



## SAISON DES INFECTIONS RESPIRATOIRES: QUAND LA GORGE DONNE LES PREMIERS SIGNES D'ALERTE

### COMBATTRE L'INFLAMMATION, PAS SEULEMENT SUR LA DOULEUR!

Une légère irritation de la gorge constitue souvent le premier signe d'un épisode infectieux, alors qu'une inflammation du pharynx est déjà en cours. Celle-ci se manifeste par une rougeur de la muqueuse, un œdème, une dysphagie et des douleurs pharyngées. Pour les patients concernés, l'objectif principal est d'obtenir un soulagement rapide des symptômes tout en favorisant la guérison.

Les maux de gorge simples, le plus souvent d'origine virale et plus rarement bactérienne, sont généralement auto-limités et disparaissent spontanément en 3 à 7 jours.<sup>1,2</sup> Cependant, en raison de l'inconfort qu'ils provoquent, de nombreux patients recherchent un soulagement rapide et se tournent vers leur pharmacie ou droguerie pour obtenir un conseil adapté.

En l'absence de signes cliniques sévères tels qu'une forte fièvre, une dyspnée, ou d'autres symptômes d'alerte, les recommandations S3 actuelles préconisent un traitement symptomatique (voir encadré).<sup>1</sup> En complément d'un apport hydrique suffisant et du repos, ces recommandations suggèrent l'utilisation d'anesthésiques locaux ou d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), tels que le flurbiprofène, pour atténuer la douleur et l'inflammation locales.<sup>1</sup>

Pour un traitement systémique, des antalgiques et antipyrétiques comme le paracétamol, ainsi que des AINS tels que l'ibuprofène, le diclofénac ou le naproxène, peuvent être utilisés. Ces médicaments permettent de soulager les douleurs pharyngées, tout en réduisant les symptômes généraux du rhume tels que les céphalées, les myalgies et la fièvre.<sup>1</sup>

#### ENCADRÉ

##### Traitement symptomatique des maux de gorge.

- Hydratation adéquate (boissons tièdes, non irritantes) et repos
- Agents humectants: solutions salines (p.ex. sel d'Ems), gouttes ou sprays à base de glycérine, inhalations tièdes
- Soulagement local de la douleur et de l'irritation: sprays, pastilles, solutions pour gargarismes
  - Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à usage local: p.ex. flurbiprofène (Strepsils® Dolo), benzydamine
  - Anesthésiques locaux: p.ex. lidocaïne, benzocaïne
  - Traitements non médicamenteux: p.ex. extraits mousse d'Islande, de guimauve ou de sauge
- Traitement antiseptique local: sprays, pastilles, gargarismes
  - Amylmétacrésol (p.ex. Strepsils®)
  - Dichlorobenzylalcool (p.ex. Strepsils®)
  - Povidone-iode (PVP-iode)
  - Chlorhexidine
  - Hexétidine

Adapté d'après<sup>1</sup>



Dr ès sc. nat. René Jenni,  
propriétaire de la TopPharm  
Leonhards Apotheke Zurich  
et président du conseil  
d'administration de TopPharm

#### MON CONSEIL POUR DES CLIENTS SATISFAITS:

##### Combattre efficacement les maux de gorge - agir directement sur la cascade inflammatoire avec le flurbiprofène

Pour les patients qui souhaitent, en plus de soulager les symptômes, soutenir la résolution de l'inflammation, les préparations à base de flurbiprofène constituent une option thérapeutique éprouvée. Le flurbiprofène, un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), agit directement au niveau du foyer inflammatoire, c'est-à-dire à la source de la douleur. Il inhibe l'enzyme cyclo-oxygénase (COX), qui joue un rôle clé dans la synthèse des prostaglandines pro-inflammatoires.<sup>3</sup> Ainsi, le flurbiprofène intervient au cœur de la cascade inflammatoire et en réduit efficacement l'intensité. Les douleurs pharyngées s'atténuent et la muqueuse est apaisée. Sous forme de spray ou de pastilles (p.ex. Strepsils® Dolo), le flurbiprofène atteint directement le site de l'inflammation, pénètre les couches de l'épithélium pharyngé et exerce localement **un effet analgésique, anti-inflammatoire et décongestionnant**.<sup>4</sup>

##### Références:

1. Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin. S3-Leitlinie Halsschmerzen, Nr. 14. (2020).
2. Wolford RW, et al., Pharyngitis. [Updated 2023 May 1]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK519550/>.
3. Sefia E, et al. Flurbiprofen lozenges rapidly reduce levels of the inflammatory mediator prostaglandin E in human respiratory cells in vitro. Poster presented at: Annual Scientific Meeting of the British Pain Society; April 24-27, 2007; Glasgow, UK.
4. Turner R. et al. Determination of the Permeation and Penetration of Flurbiprofen into Cadaveric Human Pharynx Tissue. Clin. Pharmacol. Adv. Appl. Volume 12, 13-20 (2020).

# Strepsils® Dolo

EN CAS DE MAUX DE GORGE

## COMBAT LA CAUSE DE LA DOULEUR: L'INFLAMMATION

ANALGÉSIQUE.  
ANTI-INFLAMMATOIRE.  
DÉCONGESTIONNANT.

- + Réduit la **sécrétion de prostaglandines** – inhibe l'inflammation en profondeur dans les tissus<sup>1</sup>
- + Soulagement durable des symptômes **jusqu'à 6 heures**<sup>2</sup>
- + Apaise et soulage **dès 2 minutes**<sup>3</sup>
- + À partir de **12 ans**



<sup>1</sup> Turner R et al. Clin Pharmacol. 2020; 12:13-20.

<sup>2</sup> Les comprimés Strepsils® Dolo soulagent la douleur jusqu'à 3 heures, le spray Strepsils® Dolo soulage la douleur jusqu'à 6 heures. de Looze et al. Eur J Gen Pract. 2016 Jun; 22(2):111-8.

<sup>3</sup> Les comprimés Strepsils® Dolo forment un film protecteur apaisant et soulageant (sur la muqueuse pharyngée), dès 2 minutes. Schachtel B, et al. Pain 2014;155:422-8.

### STREPSILS DOLO STREPSILS DOLO ORANGE STREPSILS DOLO SPRAY

**C:** Flurbiprofenum 8,75mg par comprimé à sucer; 16,2mg/1ml de solution pour pulvérisation buccale. **I:** Pour le traitement symptomatique de courte durée des pharyngites douloureuses. **P:** Comprimé à sucer: Laissez lentement fondre dans la bouche une pastille toutes les 3 à 6 heures en cas de besoin, la dose journalière maximale est de 5 pastilles; Solution pour pulvérisation buccale: faire 3 pulvérisations dans la cavité pharyngée toutes les 3 à 6 heures. La dose journalière maximale est de 5 administrations. **CI:** Hypersensibilité connue au principe actif, antécédents d'ulcère ou d'hémorragies gastro-intestinales, de colite sévère, d'hémorragies ou de troubles de l'hématopoïèse, anamnèse de maladies allergiques après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres AINS, le dernier trimestre de la grossesse, enfants de moins de 12 ans, insuffisance cardiaque, rénale ou hépatique sévère. **M/P:** Asthme bronchique, troubles gastro-intestinaux, hypertension artérielle, insuffisance rénale, cardiaque ou hépatique; le flurbiprofène peut inhiber l'agrégation thrombocytaire et prolonger le temps de saignement, patients âgés, intolérance héréditaire au fructose/galactose, malabsorption du glucose-galactose ou insuffisance de la sucrase-isomaltase, lupus érythémateux disséminé et collagénoses mixtes, allergies aux conservateurs E216 et E218, peut avoir un effet laxatif. **IA:** Acide acétylsalicylique, autres AINS, anticoagulants oraux, dipyridamole, héparine; diurétiques, antihypertenseurs; antidiabétiques oraux (sulfonylurées), antiagrégants plaquettaires et inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine, alcool, glycosides cardiotoniques (p. ex. digoxine), ciclosporine, corticostéroïdes, lithium, méthotrexate, mifépristone, antibiotiques de la famille des quinolones, tacrolimus, zidovudine. **G:** CI pendant le 3ème trimestre de la grossesse; ne pas recommandé pendant les 1er et 2ème trimestres, le flurbiprofène passe à de très faibles concentrations dans le lait maternel et ne doit par conséquent pas être utilisé par les femmes qui allaitent. **EI:** Sensation désagréable dans la bouche, céphalées, vertiges, irritation de la gorge, nausées, diarrhées, ulcérations de la muqueuse buccale, sécheresse buccale, douleurs oropharyngées, somnolence, aggravation d'un asthme et bronchospasmes, dyspnée, formation des vésicules oropharyngées, hypoesthésie pharyngée, dyspepsie, vomissements, flatulences, distension abdominale, douleurs abdominales, constipation, glossodynie, dysgueusie, dysesthésie buccale, exanthème, diverses éruptions cutanées, prurit, fièvre, douleurs, insomnie. **Catégorie de remise:** D **Reckitt Benckiser (Switzerland) AG, 8304 Wallisellen**

Pour des informations plus détaillées, veuillez consulter l'information professionnelle sur le médicament sur <http://www.swissmedicinfo.ch> (Mise à jour de l'information: septembre 2024).